

なんと明星園には、フィットネスビキニ大会（日頃のトレーニングで引き締まったボディを見せ合う大会）に出場しているS姉さんがいます。

S姉さんは、自分自身のスレンダーな体を維持するために日頃から食事面や健康面にとても気をつけているのです。

そんなS姉さんにあこがれる子どもたちがS姉さんと遊んでいると、自然と体カトレーニングになってしまっています。



児童養護施設 明星園

平成 30年 3月 12日発行

「こんにちは」 No.113

TEL (095)878-4953

FAX (095)878-4934

E-mail info@myoujyukai.jp

ホームページは、**明星会 明星園**

をクリック！くわっく！！



そんなある日、S姉さんのボディラインにあこがれたT姉さんが、

「私もS姉さんみたいになりたいーどうしたらいいの？」

「じゃあ、一緒にトレーニングしよう！私がT姉さんをサポートしてあげる！」ということになりました。

表紙の題字をかいたくれたのは…

4月から小学1年生になるT君です。最近では砂時計を見ながら歯みがきをする事にハマっているそうで…

落ちていく砂を見ていて、そのまま眠りに落ちてしまうことも…。小学校に入学したら一番頑張りたいことは？と聞くと、「体育！」と元気な答えが返ってきました。5月の運動会では、きっとタイトルを総なめしますよ！

このプロジェクトは、某有名トレーニンングジムに似ている？ことから、S姉さんの頭文字を使い、SIZAPと名付けられました。

SIZAPは、食事のとり方もトレーニング方法もしっかりと指導が入ります。例えば…



T姉さんが、S姉さんに今日食べた物をメールで送ります。すると、そのように食事の指導やサポート、そしてお説教がメールで送られてくるのです。

そして、近くのジムに行つて一緒に汗を流します。

そんな健康的な日々を過ごした結果、だんだんと効果が出てきている（T姉さん談）ようです。ぜひともSIZAPに入りたいという方は、明星園のお姉さんになればたぶん入会できますよ。



ミステリースークル?



今冬は、寒さが続いて雪の日が何度かあり、子どもたちにとっては、楽しい冬になりました。



そんなある日、園のグラウンドに謎の模様が突如として現れたのです。

子どもたちは、驚きと興奮の中で、

「あれ、UFOの来た後?」

「謎のメッセージかも…」



「すべてテレビ局に電話!」と、ざわざわ。

職員のお姉さんたちも、

「インスタに上げないと!」

「え?テレビ?!お化粧をなおしてこないと!」

と、ザワザワ。

黙っていると本当にテレビ局が来そうだったので、

「真相は、『こんにちは』で報告します!えうご期待!」と伝えました。というこじぶり…

実は20年前くらい前の明

実は20年前くらい前の明



星園のグラウンドは、水はけが悪くて雨が降ると3日間ぐらい水たまりが残っていました。

それだと子どもたちが思いつきり遊べないので、水はけの良いプロ野球のグラウンドと同じような構造にしてみました。

その構造は、土の中に雨水がしみこむパイプを埋め込んで、そのパイプを通して雨水が外に排出されていき、グラウンド上に水たまりができないそんな構造なのです。

カンの良い方は、お気づきだと思えますが、グラウンド上に現れた謎の模様は、地中に埋め込まれたパイプが土の部分よりも温度が低くなったことで、その上の雪が溶けずに不思議な模様になったということなんです。お分かりいただけましたでしょうか?

探偵ナイトスcoopに本当に送ろうとしていたM姉さん、次の依頼をお待ちしております。

卒業おめでとう!~!

春から旅立ちます!

Yくん…大学進学

Kくん…運送業

Mさん…短大進学

Mさん…会社員

みんな頑張ってるね!

応援しています。



誕生日プレゼント

2月1日と言えば、みなさんご存じの通り、T姉さんの誕生日ですよ。

その誕生日に高校生のS君が、「姉さん。今日、誕生日やろ?はい」と、ぶっきらぼうに1枚の用紙を渡してくれました。

その用紙は、パンを買ってシールを貯めるとお皿がもらえるもので、S君がお皿にパンを買う時にコッコツとシールを集めていたのです。



そして、ついにシールが全部集まったところでT姉さんにその用紙をプレゼントしたというわけなんです。もらったT姉さんは、自分のためにコッコツと集めてくれたことに感動して、「泣きそう...。」とウルウルしていました。



気持ちがこもったシールなので、お皿に引き換えるのがもったいないそうです...どうしよう。

ドキドキ! バレンタインゲーム!

ある日、『こんにちは』編集部が星の子ホームに行った時のこと。

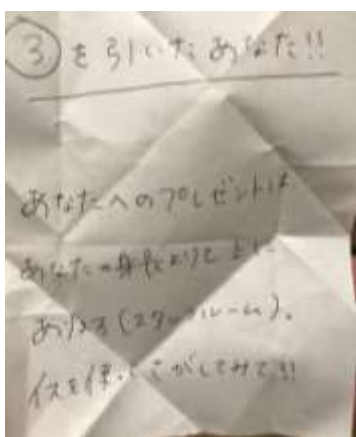
ふと壁に目をやると、なにやら楽しそうなイベントの内容が書かれたポスターが貼られていました!



なにになに? 「ドキドキ! バレンタインゲーム」しかも第2回!? 私たち『こんにちは』編集部も知らないまま第2回を迎えていたイベントがあったなんて! ということで、さっそく取材を始めました。

このゲームは、あみだくじをして、その番号の券をもらいます。その券には、星の子ホームのいろんな所に隠してあるチョコのあり

かのヒントが書かれてあるのです。



このヒントを手がかりに隠されたチョコを探し出すそんなイベントなのですが、難しすぎて誰にも見つけてもらえず、いまだにチョコが眠っている...そんなこともあるそうです...

高校生のK君は学校でたくさんもらえるとタ力をくくっており、「チョコなんていらね〜よ」と言い張っていたのに...バレンタイン当日は、どうも時化で不漁だったらしく、

星の子に帰ってくるなり誰よりも必死にチヨコを探しまわっていたとか…。



今年は、みんな無事にチヨコたちを救出できたそうで、複雑そうな表情でチヨコを食べているK君を除いて、みんな笑顔でチヨコをパクパク食べていました。(K君！来年こそ、来年こそ！)



2018年度

ファミリーdayの予定



5月3日(木)～5月6日(日) 小学校、中学校の運動会がある月です。



6月22日(金)～6月24日(日) 6月は高校総体！今年は、誰が活躍するのかな？



8月11日(土)～8月14日(水) 明星園の夏祭りは、**8月11日(山の日)**です。



9月21日(金)～9月24日(月) 高校の体育祭がある月です。



10月26日(金)～10月28日(日) 長崎くんちは**7日(日)～9日(火)**です。



11月22日(木)～11月25日(日) 小学校の「土の子発表会」がある月です。



12月28日(金)～1月4日(金) もちつきは**12月28日**です。乞う！体力自慢！



2月22日(金)～2月24日(日) 明星園の豆まきは、豪快ですよ！



3月22日(金)～3月24日(日) 3月1日が公立高校の卒業式です。