

こんにちは

夜な夜な聞こえる

不気味な声？



N姉さんが「最近、中高
校生の男の子たちが、なん
だかたくましくなってきた
ような気がするな」。気の
せいかな」と思いながら
中高校生男子のユニットに
足を踏み入ると、床に置
かれた、20キロのダンベ



↑重そうなものがゴロゴロと

児童養護施設 **明星園**
平成 27 年 12 月 20 日発行
「こんにちは」 No.106
TEL (095)878-4953
FAX (095)878-4934
E-mail info@myoujyoukai.jp
ホームページは、**明星会 明星園**
をクリック！くわく！！

表紙の題字を書いて
くれたのは… 小学4年
生のMちゃんです！今、は
まっている事はカラフルなペ
ン集め♡ 好きなアイドル
は、ジャニーズの山下智久
君！♡カッコいい〜♡、
彼女は、明星園のダンスユ
ニット「キッスフラワー」を
立ち上げ、芸能界に売り込も
うと張り切っています！クリ
スマス会で見られるかも！？

ルや鉄アレイ、腹筋ローラ
ーたちがゴロゴロ…。

そういえば、宿直のお姉
さんが夜な夜な、『1〜2
〜3〜』という低く苦しげ
なうめき声が、どこからと
もなく聞こえてくるという
不気味な体験談を話してい
たっけ…

あっ!!なる・ほ・ど!
これで、点と点がつながっ
た。不気味な苦しげな声!!
筋トシの掛け声だったのね。
それで日頃、幼児さんたち
を軽々抱えて可愛がってい
る姿を見るんだ!あれは、

筋トシの成果だったのね。

それからというものの、N
姉さんは、風呂上がりの中
高校生たちをコソコソ見に
行っているとか…。

ーデイ★というのがあるの
をご存じでしょうか？

その昔むかし…明星園の
子どもたちがまだ…朝の始
まりは、ラジオ体操からと
いう健康で文化的な生活を
送っていた古き良き時代の



ミッシュランで三つ星を
ねらいます!

こと。月に1回この日だけ
は、《いつまで寝てもかま
わない》《お昼は自分で料
理しても外食してもいい》
という、『自分の頭で考え
て、自分の行動に自信と責
任を持つ』ことを目的とし
て、平成元年4月に始まっ
たのがフリーデイ★

近年…子どもたちは、M
クドナルドや、Jヨイフル
などに友だちと一緒にに行っ
て食事をしているようです
が、小学生ガールズの中で
は、このフリーデイの時に
こだわりのクッキング♡が

流行っているようです♪
その様子をちょっと見て
みましょう。

こちらは題字をかいてく
れたMちゃんのポテトサラ
ダとサンドウィッチ♪

え〜と…大変だったところ
はね、ジャガイモを潰すと
こです。少し硬かったなあ。
今度は、もう少し茹でよ〜
っ…



↑ ああ…
おなかか
すく…

さてさて、こちらはらち
やん！Sちゃんは、なんと

小麦粉とバターから練りホ
ワイトソースを手作りし、
シチューを作りました。

さらに、から揚げ、コン
ソメスープ、たらこスパゲ
ティーをさらり、さらりと
作りました！

(味見をした、とある姉さ
んは：えっ！私が作るより
美味しい…)



↑ バターと小麦粉からホワイ
トソースを作る小学生って
す・ご・い〜！



続いて続いて〜

こちらはエリンギ好きの

Yさん！

エリンギと、えのきのバ
ターソースに目玉焼き&ピ
ザトーストをこちらも、涼
しい顔でさらりと調理。

そ〜ね、エリンギや、きのこ
を切るのが大変で、ピザを
トッピングするのが意外と
難しかったよ！



↑きのこづくし！おいしそう〜

さらに極めつけは、デザ
ートを幼児さんが製作！

幼児さんが実際に芋掘り
に行き、収穫してきたお芋
を使ってスイートポテトを
作りました☆

そして、出来上

がった作品がこ・ち・ら

幼児さんが、出来立てホ
ヤホヤをみんなに配ってい
ました☆

食べ終わったAちゃん(6)
に感想は？と聞くと、

「えーと〜、とってもお
いしかった・プー(笑)」と
と、絶妙なタイミングでお
ならも返事をしてしてくれま
した。

料理を見た職員のA姉さ
んは、え？私よりも女子力
が高い…とポツリ。



アメリカンファミリーの おうち遊びに行っちゃったよ!



内緒にしていましたが、園の子どもたちは、年に1回くらい佐世保のアメリカ軍基地で暮らしている家族の方たちの所へ遊びに行ったり、園に遊びに来てもらったりと、とても仲が良いお友達って感じなのです。

そして今年は、佐世保の基地内に招待してもらいました。

まず、入り口で厳しい入場チケットがあった後に、基地内を案内してもらいました。基地の中に一歩入るとそこは、もうアメリカ!

アメリカンなマクドナルドやスーパーが立ち並び、



(表記されているのはもちろんドル!) 売られている車もアメリカ車。まるでアメリカに入国したかのような感じです。



↑ボウリング場も、本場の雰囲気がかっこいい!

まずは、ボウリング場に連れて行ってもらいました。ボウリングをしながら、ピザやアメリカンドッグやポテトを食べて、すっかりアメリカンキッズになってから、みなさんが住んでいるマンションに場所を移動。

そこで、アメリカの子どもたちとゲームをしたり、お菓子を作ったり、暴れま

わったり...とても楽しい時間を過ごしました。



最後に高校生のMちゃんが、お礼の言葉を英語でスピーチ。ちゃんと通じるかな?と、何度も練習をしな



から、本番に挑んだのですが、スピーチを始めるとアメリカの方から、「OH!」「WAO!」と声上がるくらい、流暢に話せてたくさんの方の拍手を頂きました。帰りに、サンタさんが持っているような大きな袋にたくさんプレゼントをいただきました。園に帰って開けてみると、袋の中にはたくさんのおもちゃや、スポーツ用品やお菓子が! アメリカ軍基地の方々、関係者の皆様、本当にありがとうございました。



↑これは、袋の中の一部の一部...

Trick or Treat☆

世の中はハロウィン一色で盛り上がっている頃…



明星園にもお化けが現れました…。明星園中のお姉さん、お兄さん」

「Trick or Treat～」と、けしかけてくる子どもたち。

どのお化けもお菓子をもらったたら、喜んで帰っていくのですが、2匹ほどしつこいお化けが…

みなさんも、このお化けに気を付けてくださいね。



毎年、長崎県下の児童福祉施設の小学生を対象に、出島ロータリークラブの皆様が企画して下さっている『スポーツレクリエーションフェスタ』

今年も10周年記念として、マジシャンを呼んでくださったり、素敵な景品を用意して下さったりと、子どもたちは大喜びでした。このイベントが始まったきっかけは、10数年前にさかのぼります…。

毎年、明星園に出島ロータリークラブの方々が来られて、子どもたちのために、いろいろなご支援をして下さっていました。そんな中で、メンバーの方々が、明星園だけでなく長崎県下の施設になにかできないかなと考えているんだけど…と相談を持ちかけて下さいました。それなら！と考えたのが…

毎年、児童福祉施設球技大会でバレーボールや野球が開催さ

スポーツレクリエーションフェスタが10周年に！

れています。レギュラーは、ほとんど中学生や高校生。

そこで、小学生を対象にした運動会みたいなのを長崎県下の施設対抗で開いて下さったら、小学生の子どもたちは嬉しいと思いますと伝えたら、あれよあれよという間に『スポーツレクリエーションフェスタ』が立ちあがり、小学生を対象とした施設対抗の（遊び重視の）運動会を開催して下さるようになったのです。

毎年、子どもたちが大興奮のこのイベント。今年の明星園チームは、むかでりレーや障害物リレーでポイント稼いで**見事3位!**

賞品は自転車やおもちゃなどたくさんいただきました。出島ロータリークラブの方々に、本当にありがとうございました。

新生物発見!

とあるお天気の良い午前中のことでした…

子どもたちと日向ぼっこをしていると、人間の足を持った新種のカニがどこからともなくやってきました。

カニは、しばらくゆったりと散歩して甲羅干しをしていますが、A姉さんの「K君!宿題をしたの?」と声が聞こえると、急にあわてて逃げるようどこかへいってしまいました。

今度こそ、捕獲して学会に発表したいと思えます。



↑なんとか撮影は成功しました…

今号では出島ロータリークラブや米軍基地の方の紹介をしましたが、今年も数多くのボランティアの皆様にご支援をいただきました。本当にありがとうございました。

